

Kursplan

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				9:30- 10:30 Uhr Yoga		13:00 - 14:00 Uhr Tabata (jede gerade Woche)
	17:00 - 17:55 Uhr Tabata					
18:00 - 19:00 Uhr Yoga	18:00 - 18:55 Uhr Zumba	17:30 - 18:25 Uhr Dumbell Power	18:00 - 18:55 Uhr Step Styling	16:30 - 17:00 Uhr Tabata		
19:00 - 19:30 Uhr Jumping	19:00 - 19:55 Uhr Dumbell Power	18:30 19:30 Uhr Circuit	19:00 - 20:00 Uhr Pilates	17:00 - 17:55 Uhr Zumba		
19:30 - 21:00 Uhr Boxen	20:00- 20:30 Uhr Bauch X-treme	19:30- 21:00 Uhr Boxen				